

Konspekt lekcji w klasie IVc

nauczyciel Edyta Knapińska

Temat lekcji: W jaki sposób porusza się nasze ciało ?

Cele lekcji:

ogólne:

-zapoznanie z układem ruchu człowieka

operacyjne:

-uczeń wymienia układy warunkujące ruch organizmu

-określa rolę szkieletu

- wskazuje główne elementy szkieletu

-określa rolę układu kostnego i mięśniowego w wykonywaniu ruchów

-wyjaśnia na czym polega zależna i niezależna od woli człowieka praca mięśni

-podaje przykłady mięśni pracujących niezależnie od woli człowieka

Metody i formy pracy:

pogadanka, burza mózgów, gra dydaktyczna, praca indywidualna

Pomoce dydaktyczne:

tablica graficzna – układ kostny i mięśniowy, model czaszki, kręgów

Przebieg lekcji:

- Faza wstępna:

1. Czynności organizacyjne
2. Sprawdzenie wiadomości z ostatnich lekcji
3. Nawiązanie do tematu lekcji
 - przypomnienie o układach jakie już poznaliśmy
4. Podanie tematu lekcji

- Faza realizacyjna:

1. Burza mózgów na temat – W jaki sposób porusza się nasze ciało ?
 - uczniowie podają swoje propozycje
2. Omówienie układu kostnego człowieka z wykorzystaniem pomocy naukowych.
 - jaki jest kształt kości ? – długie, krótkie, płaskie

- jakie funkcje pełni dodatkowo szkielet ?
- jakie narządy są chronione przez szkielet ?
- w jaki sposób połączone są nasze kości

Gra dydaktyczna – Ułóż z sylab zdanie, a dowiesz się jak połączone są nasze kości

RU-CHO-ME PO-ŁĄ-CZE-NIA KOŚ-CI TO STA-WY

3. Czy sam szkielet wystarczy aby można było się poruszać ?

- omówienie sposobu pracy mięśni
- rodzaje mięśni
- czy na wszystkie mięśnie w naszym organizmie mamy wpływ ?
- uczniowie dokonują podziału mięśni na pracę, których mamy wpływ i na mięśnie niezależne od naszej woli
- ciekawostki na temat – Kiedy mięśnie odmawiają nam posłuszeństwa

4. Notatka do zeszytu

- Faza podsumowująca:

1. Uczniowie mają za zadanie dopasować kartki z nazwami poszczególnych elementów szkieletu do tablicy graficznej – ukł. kostnego, a następnie dopasować funkcje tych elementów.
2. Drugie zadanie:
Połącz strzałkami rodzaj mięśnia z jego funkcją

mięsień
sercowy

wspomaganie
przepływu krwi

mięśnie żołądka
i jelit

ruch krwi

mięśnie naczyń
krwionośnych

trawienie i transport
pokarmu

Zadanie domowe dla chętnych

Co należy robić aby mieć zdrowe zęby ?